

UITNODIGING

Leer- en innovatienetwerk Stimulering gezondheid kwetsbare groepen door persoonlijke preventie via e-health en integrale wijkaanpak

16 juni 2022 - 11.00 tot 12.00 uur

Het doel van de bijeenkomst is meerledig:

- elkaar ontmoeten en netwerk vergroten, leren van elkaars ervaringen;
- meedenken en -praten over ontwikkelingen in het land/de regio.

Thema: stress door schulden/armoede en het effect op gezondheid

Ongunstige leefomstandigheden zoals armoede, werkloosheid of een slechte woonsituatie veroorzaken stress. Als deze stress langdurig aanhoudt, kunnen mensen er ziek van worden, zowel lichamelijk als psychisch. Gelukkig is er de laatste tijd meer aandacht voor de heftige effecten van stress door sociale factoren op gezondheid, ook vandaag tijdens ons leernetwerk.

Uit onderzoek blijkt ook dat chronische stress het denk- en doenvermogen van mensen aantast. En stress-sensitief werken, waarbij je rekening houdt met de impact van stress en schaarste, hier een antwoord op kan bieden. Hierdoor kun je mensen in een kwetsbare positie beter bereiken en ondersteunen. Wat werkt? En wat moet je vooral niet doen?

Hanneke Mateman van **Movisie** en een ervaringsdeskundige delen hun kennis en inzichten.

Programma

10.55 Inloggen/toelating tot de bijeenkomst

11.00 Welkom, toelichting programma, introductie sprekers - Evelien Schipper (VitaValley)

11.05 Aanbod webinars van ons leer- en innovatienetwerk in 2022 – Mohammed Azzouz (Pharos)

11.10 Introductie van het thema – Hanneke Mateman (Movisie)

In gesprek met een ervaringsdeskundige: wat is stress sensitief werken en waarom helpt dit als je in de problemen bent geraakt?

11.45 Vragen en reacties van deelnemers - Evelien Schipper

11.50 Afronding - Maarten Ploeg en Evelien Schipper (VitaValley)

12.00 Afsluiting

Ticket verkrijgbaar via Eventbrite: <https://www.eventbrite.nl/e/289468777907>

Zoomlink: <https://us02web.zoom.us/j/4762391669>

Heel graag tot dan!

Het team van VitaValley (Evelien Schipper/Maarten Ploeg)
en Pharos (Robert van Bokhoven/Mohammed Azzouz)